

UNA GUÍA PARA PADRES SOBRE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL EN LÍNEA Y LA TRATA DE PERSONAS



PADRES, SABEMOS LO IMPORTANTE QUE ES PROTEGER A SUS HIJOS



Tal vez están manejando la incertidumbre y el miedo sobre el mundo en línea, combinados, tal vez, con la carga de mantener su casa. Está encargado de criar a sus hijos y mantenerlos sano, saludable, y seguro. Mantener a su familia seguros también significa asegurarse de que sus hijos estén practicando hábitos seguros en línea. Ya sea asistir a clases virtuales, mantenerse en comunicación con amigos, o simplemente jugar, la mayoría de los jóvenes pasan cada día más tiempo en línea. Esto significa que el riesgo de explotación en línea puede ser mayor ahora más

que nunca. Esta guía está dedicada a informar y capacitarlo con las herramientas que necesita para garantizar que sus hijos se mantengan seguros en línea (1) explicando las formas de explotación sexual en línea (2) declarar las señales de advertencia (3) dar información sobre cómo puede controlar la tecnología que usan sus hijos y (4) ayudarlo a hablar con sus hijos sobre estos temas.

QUÉ ES LA EXPLOTACIÓN SEXUAL EN LÍNEA?

La explotación sexual en línea incluye reclutamiento, transmisión en vivo, consumo de material de abuso sexual infantil (anteriormente conocido como "pornografía infantil"), coacción y chantaje a niños con fines sexuales.

Aunque el Internet ha sido un catalizador positivo para la innovación, nunca antes había sido más fácil para los traficantes ocultar su identidad, establecer contacto con niños, grabar, y beneficiarse de imágenes de abuso. Los traficantes también utilizan el Internet para inspirarse mutuamente a cometer más delitos relacionados con la explotación sexual en línea. A continuación se analizan algunas de las formas en que puede ocurrir esta explotación.



COMPRENDER EL LENGUAJE DE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL

GROOMING La captación de menores (grooming) es el proceso en cual un traficante (o una persona separada que trabaja para el traficante, posiblemente más cerca de la edad de la víctima) construye una conexión emocional con un niño con el objetivo de ganar confianza con el fin de la explotación sexual. Esto también se puede denominar como la "táctica del amante" o "táctica de Romeo", en la que el traficante está seduciendo a la víctima. El traficante quiere que la víctima se enamore de ellos. A veces, un joven sin hogar o un joven fugitivo se encuentra con alguien en la calle que parece ser amable y solidario. O el contacto inicial se realiza en línea. El traficante se presentará como todo lo que el niño ha soñado, ofreciendo atención y apoyo. De hecho, la mayoría de los sobrevivientes del tráfico sexual han informado que ven a sus traficantes como su pareja romántica. Esta es la etapa de luna de miel, ya que los traficantes quieren que su objetivo se apegue emocionalmente.

Es más probable que los jóvenes sean víctimas de las tácticas de un traficante debido a las heridas emocionales que el traficante promete curar. Los traficantes se relacionan con los deseos de las víctimas de familia y pertenencia. A medida que el incitador genera confianza, puede identificar más fácilmente las vulnerabilidades de un joven, recolectando información sobre la vida familiar y hogareña, los principales sistemas de apoyo (o la falta de ella), las adicciones, los deseos y la autoestima, para usarlos en contra del niño más tarde y explotarlos.

El iniciar las malas intenciones en forma de grooming puede ser un proceso rápido o lento, dependiendo de la víctima, que puede tomar 6 días o 6 meses, pero eventualmente, el niño es atraído y se conecta íntima y emocionalmente con su explotador.

CATFISHING es cuando una persona crea una identidad falsa en línea para engañar a una víctima para que desarrolle una relación, a menudo romántica. Un "catfish" observa lo que un niño publica en las redes sociales como Instagram, Tik Tok, Discord, SnapChat, o Facebook, para planificar la mejor manera de manipular al niño. Los perpetradores pueden ofrecer oportunidades de modelaje, viajes, fama o riqueza. Para la víctima, este nuevo amigo puede parecer un sueño hecho realidad: hasta que el "catfisher" comience a hacer demandas, a veces sutiles, a veces amenazantes.

SEXTING es la transmisión de una imagen sexualmente explícita a través de cualquier dispositivo digital. Esto debería estar en el radar de los padres, tanto entre su hijo y las personas que ya conocen en la vida real (amigos, parejas románticas e incluso adultos en su vida) como entre las personas que no conocen ("números incorrectos", alguien con quien conocieron jugando a los videojuegos o redes sociales).

Los instructores juveniles de PACT han observado que el "sexting" se ha normalizado entre preadolescentes y adolescentes, quienes podrían verlo y usarlo como una forma de coqueteo. Los jóvenes a veces envían imágenes explícitas con la esperanza de llamar la atención y debido al deseo normal de sentirse deseado.

A pesar que los niños lo han normalizado sexting como "inocente" o "común", el sexting puede tener serias consecuencias negativas para los jóvenes, como ansiedad por el contenido publicado (es decir, fotos / videos), finalización de amistades, discusiones en línea, peleas, arrestos violencia, explotación y compararse desfavorablemente con los demás. Una vez que se publica una imagen en el internet, es difícil, a veces imposible, eliminarla. En una tendencia inquietante, los estudiantes que reciben fotografías explícitas en privado "expondrán" a un compañero creando una cuenta en las redes sociales dedicada a estas fotografías.

Dicho todo esto, es importante no avergonzar a los jóvenes que pueden haber sexteado imágenes explícitas o haber sido "expuestos" al sexting. Avergonzar a los jóvenes sólo creará una dinámica en la que pueden sentirse aún más solos después de haber sido violados de esa manera. En cambio, es importante hablar con los jóvenes sobre las posibles consecuencias del sexting. Si un joven ha sexteado, lidere con empatía. Pregúntale al niño qué puedes hacer para que se sienta seguro nuevamente (en su poder). Consulte con el joven. Cree un círculo de atención emocional, como garantizar que puedan hablar con un trabajador social en la escuela o con un terapeuta. Si sospecha que la persona al otro lado de la imagen es un explotador/traficante sexual, comuníquese con las autoridades correspondientes.

Además del daño psicológico y de reputación causado por el sexting, también tiene graves consecuencias legales. Si una persona menor de 18 años envía un mensaje o una fotografía sexualmente explícita, la ley sigue considerando que esto crea y distribuye material de abuso sexual infantil. Si un individuo crea, distribuye o ve material de abuso sexual infantil, es un delito. El sexting también puede dar lugar a otras formas de abuso en línea, particularmente cuando lo solicita y recibe un "catfish".



SEXTORTION es una forma de chantaje: cuando un catfish u otro depredador amenaza con difundir imágenes sexuales de alguien a menos que la víctima acepte enviar imágenes sexualmente aún más explícitas o ser filmada realizando actos sexuales. Un niño que había sido persuadido para enviar una imagen a menudo se ve obligado a enviar docenas más por temor a que sus amigos, compañeros de escuela y, especialmente, sus familias lo descubran. En lugar de decirle a un padre, algunas víctimas de la distorsión sexual tienen calificaciones bajas, muestran depresión y se autolesionan.

ABUSO SEXUAL BASADO EN IMAGENES ocurre cuando alguien comparte públicamente imágenes privadas que habían sido diseñadas solo para ellos, a menudo después de una ruptura. Es más incorrectamente conocido como "porno venganza.", y ocurre cuando un ex pareja enojado quiere controlar a la otra persona en la relación. En el programa de divulgación y capacitación escolar de PACT, los estudiantes informaron haber sido sometidos a esta forma de abuso por parte de un ex novio o novia. A diferencia de la sextortion, el abuso sexual basado en imágenes no exige que la víctima haga algo más: si no, el abusador quiere "castigar" a la víctima. Los perpetradores buscan infligir el máximo daño a través de la humillación.

TRATA SEXUAL DE NIÑOS ocurre cuando alguien menor de 18 años es comprado o vendido con fines sexuales. Los niños también son víctimas del tráfico sexual cuando practican el sexo a cambio de necesidades básicas como alimentos, vivienda, seguridad o dinero de bolsillo para comprar bienes de consumo. Explotar comercialmente sexualmente a un niño es un delito bajo las leyes federales y estatales. Un niño nunca puede, bajo ninguna circunstancia, consentir en ser vendido para tener relaciones sexuales (una razón por la cual el término "prostituta infantil" ya no se usa). Los traficantes pueden ser hombres o mujeres. Los traficantes incluso pueden usar estudiantes para reclutar a otros niños. En todos los casos, los abusadores están explotando las vulnerabilidades del niño.

SEÑALES DE EXPLOTACIÓN O TRÁFICO SEXUAL EN LÍNEA

Aquí hay algunos indicadores comunes de tráfico y explotación en línea. Tenga en cuenta que no hay un indicador único para el tráfico y, a veces, hay explicaciones simples para el comportamiento sospechoso. Use una totalidad de indicadores y recursos para determinar si su hijo está siendo explotado actualmente o está siendo preparado para su explotación.

QUÉ BUSCAR?

- Frecuentemente sale y entra de la casa a pesar de las prohibiciones de salir.
- Trabaja horas excesivamente largas para un trabajo (en casa o fuera del hogar) del que usted no sabe mucho
- Depresión, ansiedad o miedos inusuales, o una pérdida repentina de confianza en sí mismo.
- Tiene lesiones u otros signos de abuso que no quieren explicar.
- Teme las figuras de autoridad.
- Sumas de dinero inexplicables transferidas a cuentas como Venmo, CashApp y PayPal.
- Perturbación en los patrones habituales de sueño.
- Pasa el mayor de tiempo en línea o en su teléfono, consultando a alguien que no conoce.
- Ha cambiado repentinamente su apariencia o cómo se viste.
- Tiene un aumento inexplicable en las entregas de paquetes, dinero, ropa o joyas.
- Tiene inconsistencias en su historia o siempre tiene un cuento sospechoso para explicarle que paso.

ES SU RESPONSABILIDAD COMPRENDER LA TECNOLOGÍA

Si usted es padre de un adolescente o preadolescente, lo más probable es que su hijo tenga una relación mucho más cómoda con la tecnología en línea que usted. Eso es normal, pero para ayudar a protegerlos, es esencial estar al tanto de alguna información importante.

LA CONFIGURACIÓN DE PRIVACIDAD

Los padres deben entender cómo ajustar la configuración de privacidad. La configuración predeterminada para muchos programas es "pública", lo que significa que cualquier extraño puede ver lo que publica sus hijos. La configuración debe estar restringida a amigos conocidos. Al final de esta guía, hemos colocado algunas instrucciones para ajustar la configuración de privacidad de algunos sitios populares entre niños y adolescentes.

LIMITE INFORMACIÓN DE IDENTIFICACIÓN

Además de las fotos explícitas, verifique que sus hijos no estén publicando información confidencial como número de teléfono celular, dirección, geolocalización, dirección de correo electrónico o año de nacimiento en las redes sociales. Para los niños más pequeños que insisten en publicar fotos, puede ofrecerles otras alternativas, como configurar su foto de perfil para su personaje de dibujos animados favorito, o un avatar. Los niños desde la escuela primaria también pueden insistir en tomar videos solos o con un grupo de amigos (usando aplicaciones como TikTok). A continuación, hemos proporcionado información sobre formas de controlar su uso.

ESTABLEZCA REGLAS SOBRE DÓNDE Y CÓMO SU HIJO USA LAS REDES SOCIALES

Exija que los niños usen sus teléfonos o computadoras portátiles en áreas comunes de la casa, como la sala, especialmente de noche. Pregúnteles con quién chatean, junto con nombres o números de teléfono que no reconoce. Algunos padres han requerido que sus hijos los agreguen como "amigos" en sus grupos de redes sociales, pero deseen de cuenta: los niños han creado cuentas para que sus padres las vean y una para su grupo de amigos (estas cuentas a menudo se llaman "Finsta" - "Falso Instagram"). [The New York Times](#) ha publicado más información (en Inglés) sobre cómo hablar con su hijo sobre su uso para todos los rangos de edad.

CUIDADO CON LAS NUEVAS SOLICITUDES DE "AMIGO"

El internet ha revolucionado la capacidad de nuestros niños para conectarse con gente en todo el mundo, una innovación que puede ser educativa y profundamente significativa. Al mismo tiempo, cada vez que su hijo se conecta con un "nuevo amigo", existe un peligro real de que un depredador ingrese a su vida y a su hogar. Enséñeles que un amigo no es alguien que acaban de conocer y que un "amigo" en línea no es lo mismo que una amistad desarrollada en el tiempo y en persona. Asegúrese de que los niños no envíen solicitudes de amistad a personas que nunca han conocido.

USE LAS HERRAMIENTAS DE SEGURIDAD EN LÍNEA PARA RASTREAR LA ACTIVIDAD EN LÍNEA

Footprints es una aplicación que utiliza GPS en tiempo real para rastrear dónde está su hijo. Bark es una aplicación que monitorea mensajes de texto, correos electrónicos y 25 redes sociales diferentes en busca de posibles problemas de seguridad. Puede alertar sobre problemas como el sexting, el acoso cibernético, los depredadores en línea y el contenido para adultos con algoritmos que analizan palabras y sitios que aparecen en el teléfono de su hijo.

BLOQUEAR Y MONITOREAR CIERTOS SITIOS

Si siente que su hijo necesita moderación más allá de lo que puede lograr a través de la conversación o las reglas de la casa, considere usar programas para evitar que visite ciertos sitios, especialmente aquellos con contenido sexualmente explícito. Puede poner un filtro en cualquier dispositivo que use su hijo a través de diferentes programas y aplicaciones. Para evitar la exposición accidental, considere configurar su motor de búsqueda para "búsqueda segura" o use la página [SafeKids.com](https://www.safekids.com) para más información.



HABLE CON SUS HIJOS

PACT ha pasado cientos de horas en las aulas con estudiantes, y aunque hemos estado compartiendo información sobre relaciones saludables, seguridad en línea y los peligros del tráfico sexual, estos estudiantes también nos han enseñado mucho. Esto es lo que hemos aprendido de ellos:

EL CONOCIMIENTO ES PODER

Las conversaciones sinceras con nuestros hijos sobre el comportamiento sexual saludable y no saludable son esenciales para protegerlos. Algunas víctimas de trata de niños informaron haber sido engañados por un explotador porque nunca habían discutido el sexo con sus familias. Además, los traficantes se dirigen a los niños que han sufrido abuso sexual previo y que no tienen una comprensión clara de los límites sexuales.

SEXTING ES PARA SIEMPRE

Hágales saber a sus hijos que el sexting es ilegal y que las imágenes pueden ser difíciles o imposibles de eliminar una vez publicadas. Aconséjeles que denuncien comportamientos en línea que los hagan sentir incómodos, tal como lo harían fuera de línea. Lidera con empatía sin minimizar el sexting. Encuentre el equilibrio entre reiterar la seriedad de este tema y al mismo tiempo ayudarlos a comprender que usted es un adulto seguro al que acudir si alguna vez se encontraran en una situación así. El miedo de meterse en problemas con usted puede empeorar una situación que ya es aterradora. Hable sobre su experiencia o lo que han escuchado sobre el sexting y explíquelos las peligrosas consecuencias de sus acciones.

INTERESARSE POR SUS AMIGOS

Es importante fomentar las amistades que han sido duraderas y beneficiosas para su hijo a medida que crecen. Al mismo tiempo, es importante mantenerse al tanto de nuevas amistades. ¿Cómo conoce su hijo a esta persona, cómo se confirma esa información? ¿Son mayores o están aislando a su hijo de su grupo normal de amigos? ¿Están ofreciendo oportunidades que parecen poco realistas? Hágales saber que los traficantes intentan manipular a los jóvenes con promesas de una vida mejor, atención y amor. Los traficantes son expertos en la explotación de los sueños, y ahora es el momento en que muchos niños sueñan con algo diferente.

BUSQUE CAMBIOS EN SU COMPORTAMIENTO

La adolescencia puede ser estresante para los jóvenes, por lo que algunos cambios en el comportamiento de un niño serán naturales. Sin embargo, algunos niños pueden adoptar mecanismos de afrontamiento que involucran alcohol o drogas. Observe si su hijo tiene nuevas prendas, ropa, productos de maquillaje, teléfonos celulares y pregunte cómo los obtuvo: ¿están recibiendo paquetes y entregas de nuevos lugares pero no tienen sus propios ingresos para comprar estas cosas? Si ve signos de que su hijo podría estar usando drogas o alcohol, si su hijo parece deprimido, o si cree que alguien está preparando a su hijo para explotarlos (grooming), busque ayuda.

CREA UN ESPACIO SEGURO

El miedo a "meterse en problemas" es un factor importante en la decisión de un niño de evitar buscar ayuda. Los "catfish", los traficantes y otros explotadores lo saben, y un niño a menudo será sometido a abuso sexual prolongado en lugar de correr el riesgo de ser descubierto por un padre. Si su hijo se ha comprometido a enviar mensajes explícitos, mantenga la calma y lo apoye. Es probable que su hijo sea víctima de un delito y necesita su apoyo y protección, no críticas ni castigos.

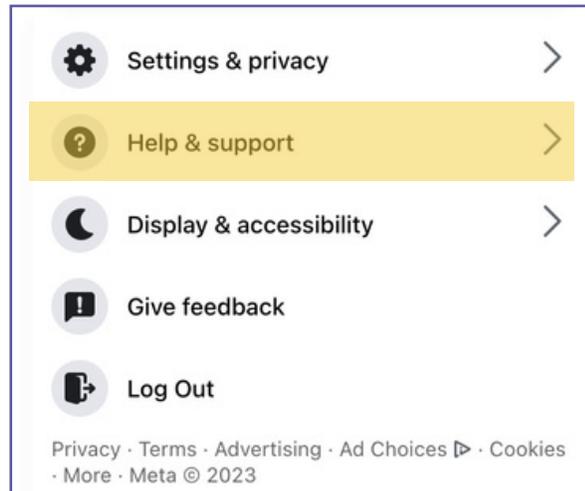
COMPARTIENDO EN PARTE DE LOS PADRES

Como padre, usted tal vez usa las redes sociales para compartir noticias, imágenes, etc. de sus hijos. Compartir contenido sobre sus hijos puede ser una forma de compartir su amor por sus hijos con amigos y familiares. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los niños no pueden dar su consentimiento para que sus fotografías se publiquen en línea. Recuerde que si usted decide compartir información de su hijo, no publique información de identificación como la ubicación de la escuela, la ubicación de la comunidad, las rutas/números de los autobuses escolares, etc.

También hay un nuevo fenómeno de padres que suben videos de ellos regañando y castigando a sus hijos. Al igual que cualquier otra cosa en el internet, estos videos son difíciles de borrar del internet y pueden provocar más acoso por parte de otros niños. Sea el ejemplo. Provee un espacio seguro para sus hijos incluso cuando sea el momento de corregir su comportamiento. Ese tipo de videos pueden llevar a los explotadores a utilizar esta información para acercarse al niño.

CÓMO AJUSTAR LA CONFIGURACIÓN DE PRIVACIDAD

facebook



Paso 1: Inicie sesión en la cuenta de Facebook con el número de teléfono/correo electrónico y la contraseña.

Paso 2: Haz clic en su foto de perfil en la esquina superior derecha. Seleccione "Configuración y privacidad"

Paso 3: Seleccione "Centro de privacidad" y se le dirigirá a la configuración de privacidad de la cuenta y podrá ajustarla según prefiera.

Settings

Meta

Accounts Center

Manage your connected experiences and account settings across Meta technologies.

- Personal details
- Password and security
- Ad preferences

[See more in Accounts Center](#)

Your Facebook information

Privacy

Notifications

Language and Region

Apps and Websites

Business integrations

Videos

Your Facebook information

View or download your profile information and manage your profile activity.

Access profile information View your profile information by category.

Transfer a copy of your information	Copy your photos, videos, posts or other information to another service.
Download profile information	Download a copy of your profile information to keep, or to transfer to another service.
Activity log	View and manage your profile activity.
Off-Facebook activity	View or clear activity from businesses and organizations you visit off of Facebook.
Managing your information	Learn more about how you can manage your information.

[About](#) [Create ad](#) [Create Page](#) [Developers](#) [Careers](#) [Privacy Policy](#) [Cookies](#) [Ad choices](#) [Terms](#) [Help](#)

Meta © 2023

[English \(US\)](#) [Español](#) [Français \(France\)](#) [中文\(简体\)](#) [العربية](#) [Português \(Brasil\)](#) [Italiano](#) [한국어](#) [Deutsch](#) [हिन्दी](#) [日本語](#) [+](#)

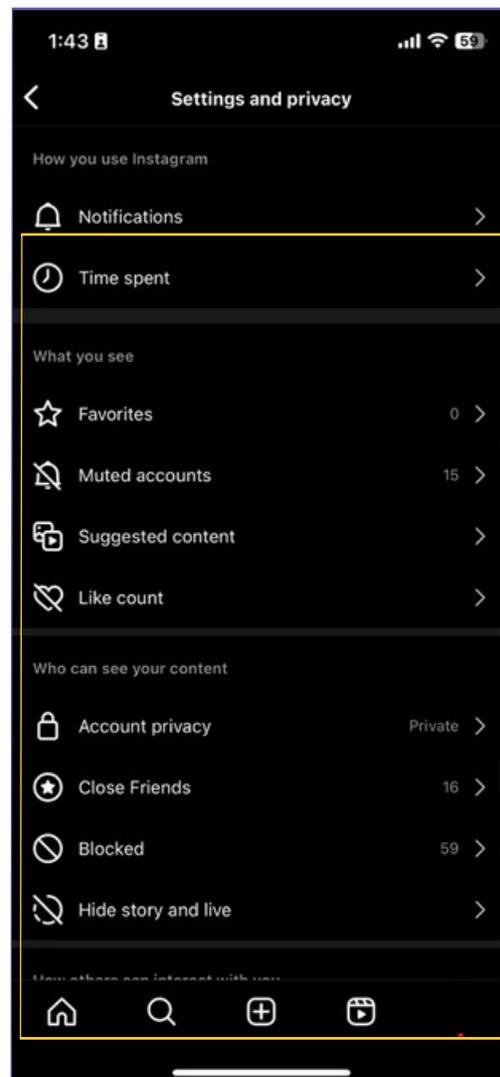
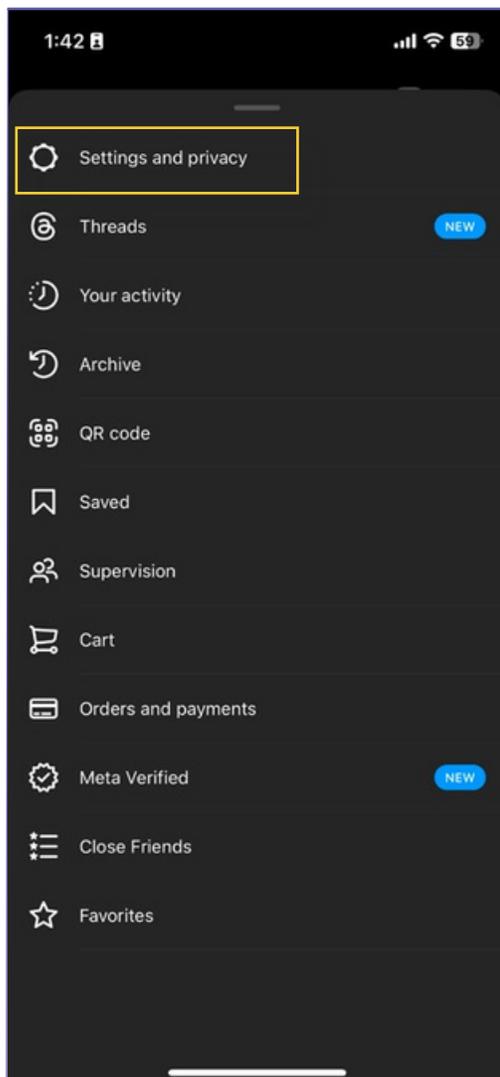
CÓMO AJUSTAR LA CONFIGURACIÓN DE PRIVACIDAD



Paso 1: Inicie sesión en la cuenta de Instagram con el nombre de usuario/correo electrónico y la contraseña.

Paso 2: Seleccione Menú en la esquina superior derecha de la aplicación y seleccione "Configuración" > "Privacidad".

Paso 3: Se le dirigirá a la configuración de privacidad de la cuenta y podrá ajustarla según prefiera.



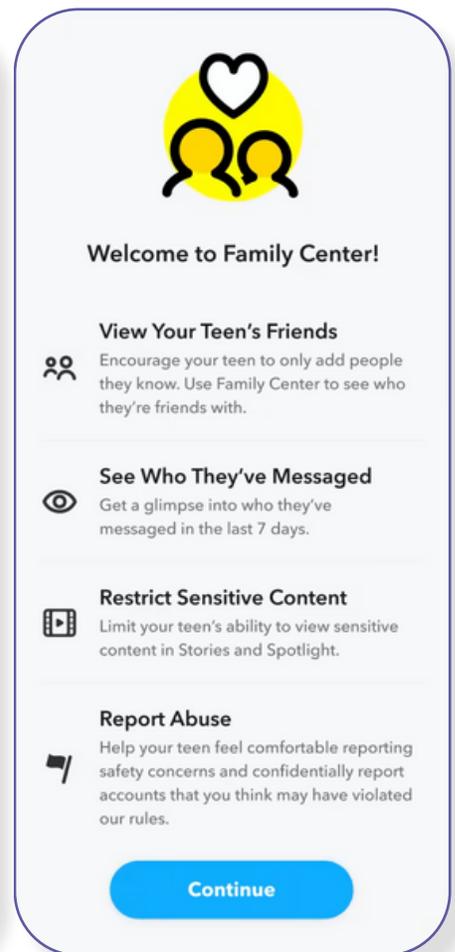
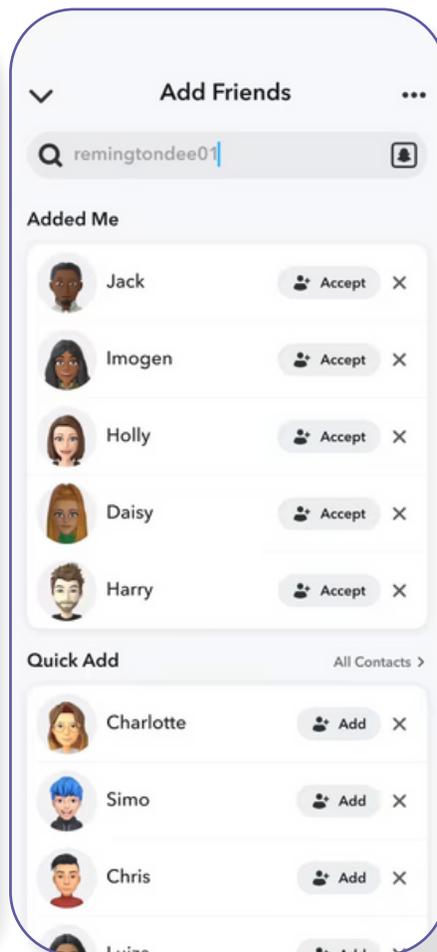
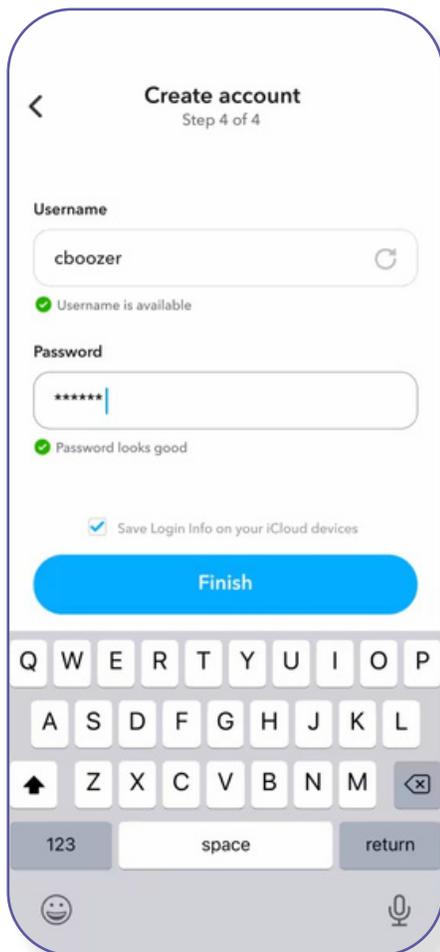
HOW TO ADJUST PRIVACY SETTINGS



Paso 1: Inicie sesión en la cuenta de SnapChat con el nombre de usuario/correo electrónico y la contraseña.

Paso 2: Haz clic en el ícono de perfil en la esquina hacia abajo derecha.

Paso 3: Haz clic en las tres líneas en la esquina hacia arriba derecha. Debería aparecer un menú desplegable.



HOW TO ADJUST PRIVACY SETTINGS



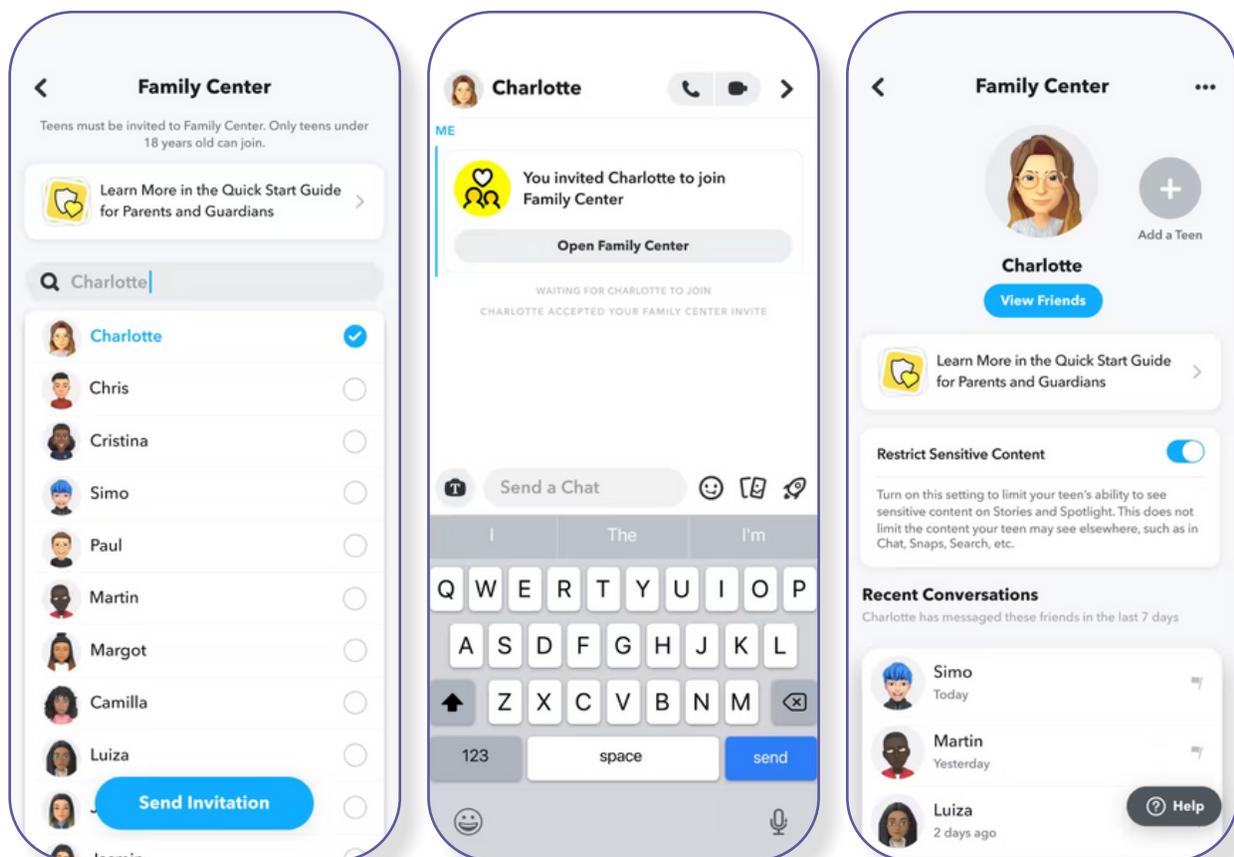
Paso 4: Seleccione Configuración y Privacidad.

Paso 6: Haga clic en Privacidad de la cuenta. Habilite "Cuenta privada".

Paso 7: Regrese a Configuración y Privacidad.

Paso 8: Avance hacia abajo hasta "Supervisión"

Paso 9: Haga clic en "Comenzar" para ajustar quién puede ver las imágenes y la ubicación.



HOW TO ADJUST PRIVACY SETTINGS



Paso 1: Inicie sesión en la cuenta de TikTok con el nombre de usuario/correo electrónico y la contraseña.

Paso 2: Haga clic en "Perfil" en la esquina hacia abajo derecha.

Paso 3: Seleccione el ícono de Configuración (tres líneas) en la esquina hacia arriba derecha.

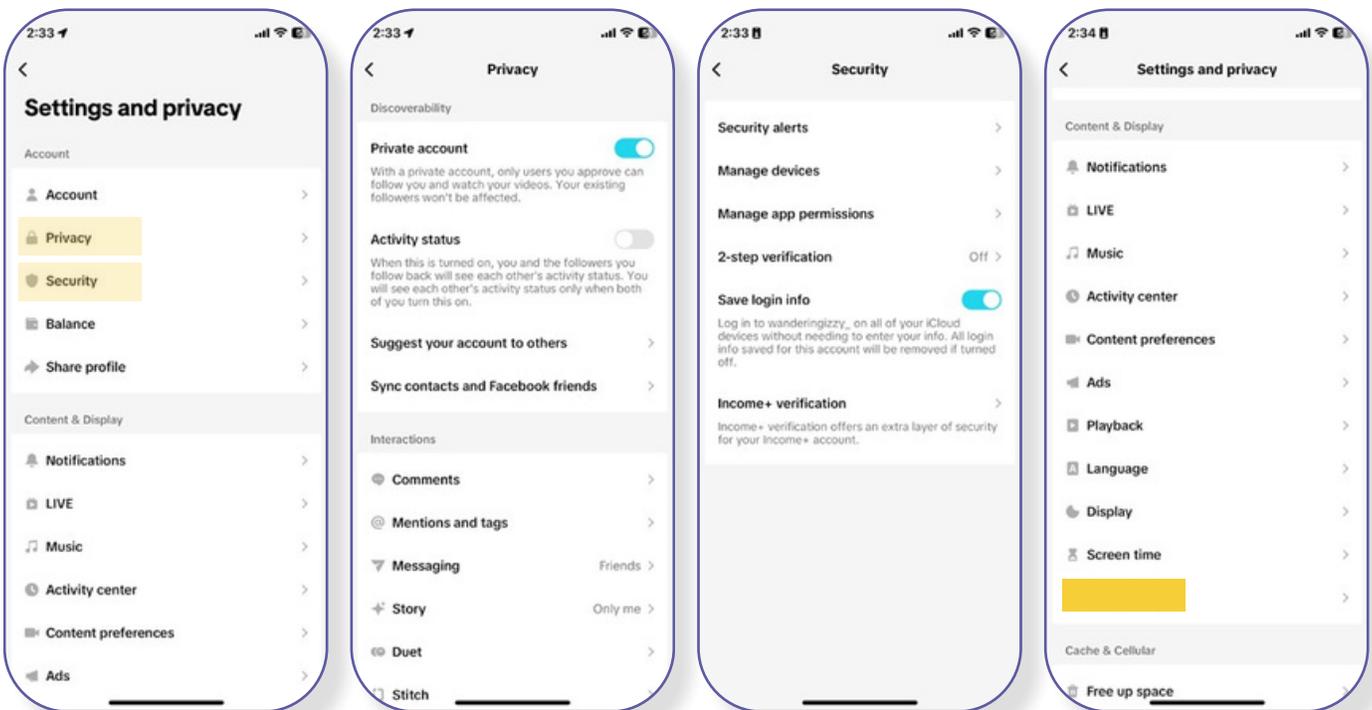
Paso 4: Seleccione "Configuración y privacidad".

Paso 5: Seleccione "Privacidad" y establezca la configuración según sus preferencias.

Paso 6: Regrese al menú desplegable original de Configuración y Privacidad.

Paso 7: Haga clic en "Seguridad" y configure la configuración según sus preferencias.

Paso 8: Regrese al menú desplegable original de Configuración y Privacidad. Haga clic en "Emparejamiento familiar" y configure la configuración según sus preferencias.



RECURSOS ÚTILES PARA PADRES

Si ve señales de advertencia y cree que un niño puede ser víctima de la trata de personas, llame a la línea directa

**National Human Trafficking Hotline
at 888-373-7888 or text 233733.**

También ofrece un chat en línea. Todos están disponibles 24/7 en inglés y español, o en 200 idiomas adicionales a través de un intérprete de guardia.

NCMEC (National Center for Missing and Exploited Children) - 1-800-THE-LOST

CyberTipline de NCMEC es el sistema de informes centralizado de la nación para la explotación en línea de niños.

Para obtener más herramientas e información, consulte la página de recursos en nuestro sitio. Para obtener más información sobre cómo capacitar a los jóvenes para que se conviertan en defensores contra la trata en sus comunidades, visite la página del programa Juventud contra la trata de niños (Y-ACT) de PACT.

[WeArePACT.org](https://www.WeArePACT.org)

