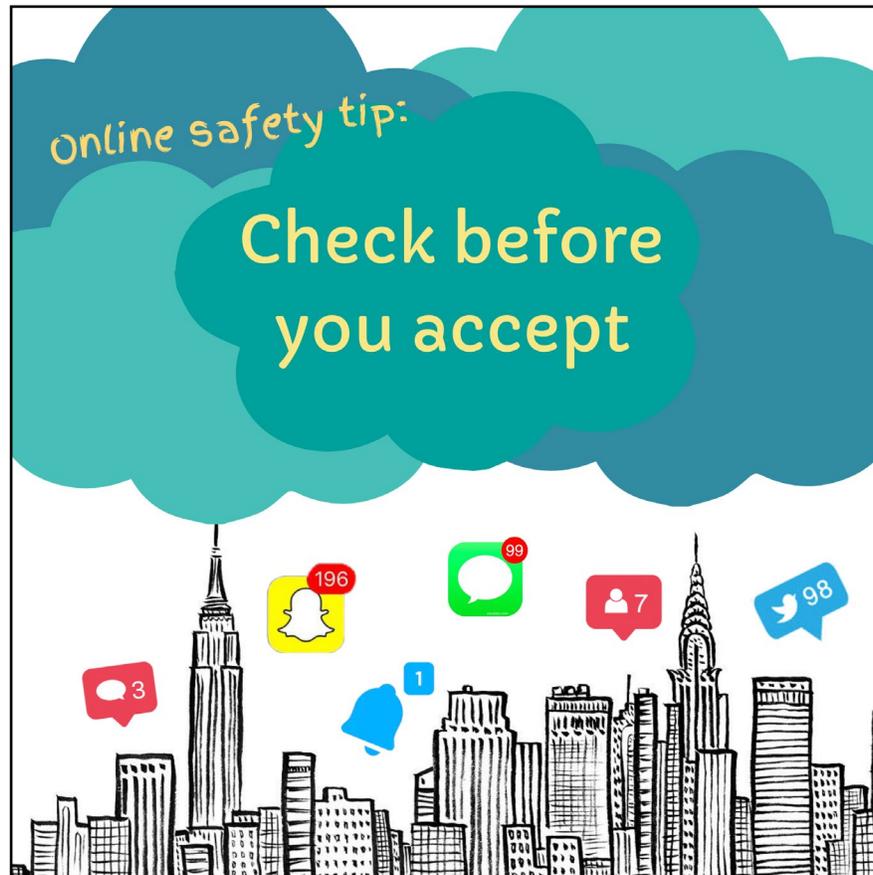


Una guía sobre la seguridad en línea durante el brote de COVID-19

Seguro que has estado recibiendo información sobre cómo reducir el riesgo de contraer el coronavirus, hay otras formas de estar seguro que van más allá de lavarse las manos y de toser cubriéndote con tu brazo. Es más importante que nunca pensar en tu seguridad en línea.

¿Por qué preocuparse de las redes sociales?

Con la mayoría de las escuelas cerradas durante las próximas semanas, probablemente pasarás mucho más tiempo en el mundo virtual – el aprendizaje a distancia ha reemplazado las lecciones presenciales, y hay mucho más tiempo libre para navegar en internet y revisar las redes sociales. Al mismo tiempo, todo este cambio es inquietante, y es natural acudir a tus redes de apoyo. Es normal querer cultivar estas relaciones, especialmente ahora, pero para tomar decisiones inteligentes, necesitas estar informado. Desde que comenzaron las medidas de “distanciamiento social”, hemos visto numerosos anuncios ofreciendo consejos para “estar conectados” con otros en línea. Eso está bien si tienes uno o más amigos de confianza y estás en contacto regular con ellos. Desafortunadamente, hay delincuentes que quieren aprovecharse de nuestras necesidades de estar en contacto con los demás. Esta guía te compartirá algunos conceptos básicos y consejos para ti para estar a salvo mientras estás conectado.



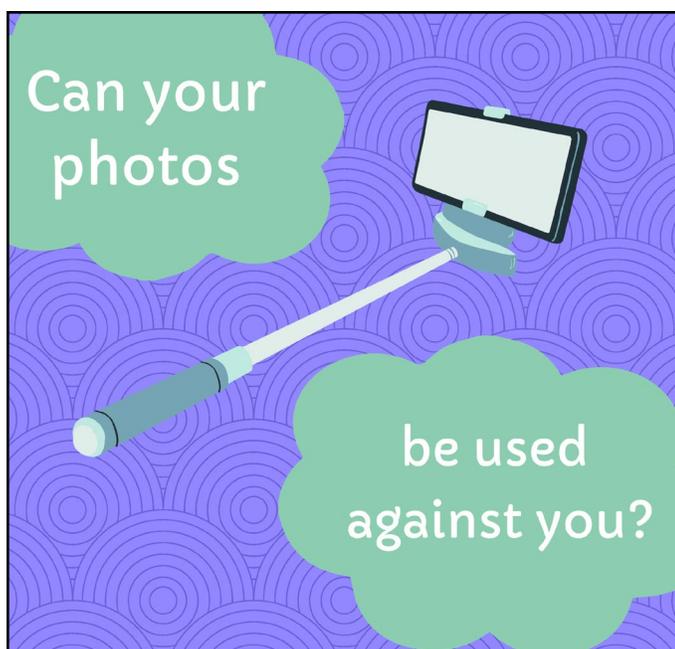
Catfishing

“Catfishing” es cuando alguien crea una falsa identidad en línea para engañar a una persona para que piense que quiere una relación con ella, normalmente de tipo romántico. El “catfish” observa lo que las potenciales víctimas publican en las redes sociales como Facebook, Instagram o SnapChat, etc. para encontrar la mejor forma de manipularlas. Pueden hacerles falsas promesas para ser modelos, viajar, volverse famosas o ganar dinero. Para la víctima, el nuevo amigo puede parecer como un sueño hecho realidad, alguien que realmente se preocupa por ella, hasta que se convierte en una pesadilla. El “catfish” intentará convencer a la persona de que haga algunas cosas para probar su amor y presionarla para explotarla. Algunos ejemplos se muestran más abajo.

Sexting

El “Sexting” ocurre cuando una persona envía fotografías o mensajes sexualmente explícitos a otra persona. Aunque pueda parecer inofensivo, tiene muchas consecuencias peligrosas y nunca debes enviar estas imágenes a nadie.

- Es un delito hacer, enviar o recibir imágenes sexualmente explícitas de cualquier persona menor de 18 años. Algunos estados tienen diferentes penalidades cuando ambos, la persona que envía y la que recibe las imágenes, son menores de 18 años, pero siempre es ilegal.
- Una vez que una fotografía sexualmente explícita de ti es enviada a alguien más, es prácticamente imposible regresarla. Cada imagen puede ser distribuida a cualquier persona o lugar: a tu familia, a tus amigos, a tu comunidad escolar, a tu actual o futuro empleador. Estas imágenes estarán en línea para siempre y, aunque es un delito, hay un mercado encubierto de depredadores intercambiándolas. La combinación entre esta actividad ilegal y la imposibilidad de quitarla de la red puede llevar a la herramienta favorita de un “catfish” para abusar de alguien: la “sextortion.”



Sextortion

“Sextortion” es una forma de chantaje que ocurre cuando un “catfish” u otro depredador amenaza con difundir imágenes tuyas si no haces lo que él o ella te pida. A menudo, esto significa que la víctima deba enviar incluso más fotos de ella desnuda o ser filmada realizando actos sexuales. Lo que empieza como una imagen puede rápidamente llevar a docenas, ya que las víctimas están aterrorizadas de que sus amigos o familiares se enteren.

“Porno venganza”

“La “porno venganza” ocurre cuando alguien comparte imágenes privadas que habían sido tomadas solo para él o ella, - algunas veces después de una ruptura. En realidad, es una forma de abuso sexual basado en imágenes, a menudo cometido por una expareja que quiere controlar a la otra persona

de la relación. A diferencia de la “sextortion”, la “porno venganza” no siempre conlleva la petición de que la víctima haga algo – el abusador está buscando herir a su víctima.

¿Qué es la trata sexual de niños y niñas?

Si tienes menos de 18 años de edad y estás siendo comprado o vendido por sexo, eres una víctima de trata sexual de niños y niñas. Las personas jóvenes también son víctimas de trata sexual cuando venden sexo por comida, albergue, seguridad, dinero de bolsillo – incluso drogas. No importa si estuviste de acuerdo en tener sexo a cambio de estas cosas, o si piensas que es tu culpa por haber tomado “malas decisiones”. La persona que te compró o vendió sabe que tienes más probabilidades de culparte a ti mismo que a los demás y se está aprovechando de ello. Los tratantes pueden ser hombres o mujeres, incluso miembros de la familia. A menudo son adultos, pero en algunos casos, los tratantes utilizan otros niños o niñas víctimas de trata para conseguir nuevas víctimas, o adolescentes pueden reclutarse mutuamente. Por ley, ninguna persona menor de 18 años puede dar su consentimiento para ser vendido por sexo. No es tu culpa y mereces protección, no críticas.



SÍ:

Consejos de seguridad en línea



NO:

- **Conoce a tu audiencia.** Comparte tu perfil y utiliza las redes sociales para conectarte con personas que conoces realmente; rechaza las solicitudes de aquellos que no conozcas.
- **Controla cómo la gente puede encontrarte.** Asegúrate de que, en la configuración de tus redes sociales, estas solo puedan ser accesibles o visibles para tus amigos. Los “Catfishers”, tratantes y depredadores a menudo buscan jóvenes con cuentas que dan información a todo el público, porque es más fácil conectarse con ellos.
- **Resiste la tentación de compartir Información.** Mantén tu dirección, fecha completa de cumpleaños, y número de teléfono fuera de tu cuenta. Los “catfish” a menudo buscan menores de edad.
- **Habla con un adulto de tu confianza.** Si alguien te pide una foto que te exponga, te envía una imagen o intenta presionarte para que realices un acto sexual, repórtalo a la policía y a tus padres o cualquier otro adulto de tu confianza. No es tu culpa, estás siendo víctima de un delito y necesitas protección.
- **No envíes desnudos.** No tomes ni compartas fotos de ti mismo/a al desnudo. De verdad. No merece la pena.
- **No dejes que te presionen.** Si alguien te dice que la única forma de demostrar tu amor es enviándole una imagen tuya al desnudo, esa persona NO TE AMA. Las personas que realmente te aman nunca te harían peticiones que te hacen daño o ponen en peligro.
- **No compartas imágenes sexualmente explícitas.** Si alguien te envía fotos sexualmente explícitas, no las compartas con nadie más ya que enviarlas a otra persona podría ser considerado un delito. Mantén la imagen en tu dispositivo y repórtalo a las autoridades.
- **No hagas planes para conocer a alguien en persona (IRL).** Evita reunirte, enviar dinero, imágenes o mensajes a extraños o a gente que no conozcas de manera personal.
- **No ignores tu instinto.** Si alguien te ofrece un trabajo u otra oportunidad de hacer dinero que parece demasiado buena para ser verdad, es porque así lo es, falsa.

Como obtener ayuda si eres víctima de abuso sexual en línea

[NCMEC \(Centro nacional para niños desaparecidos y explotados/](#)

[National Center for Missing and Exploited Children\)](#) - 1-800-THE-LOST

[Teléfono Nacional de Denuncia de la Trata de Personas/National Human Trafficking Hotline](#) - (888) 373-7888 o envía un mensaje de texto al 233733. También ofrece chats en línea. Todos disponibles 24/7 en inglés y en español, o en 200 lenguas adicionales a través de intérprete.

Para mayor información sobre el programa de la juventud de ECPAT-USA, síguenos en Instagram [@youthagainstrafficking](#).